【営業時間】

平日：10:00～22:00　　土曜日：10:00～22:00　　日曜：休館　　祝日：10:00～18:00

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
10:00							Close
10:30	朝クラス（村田・後藤） 10：30～11：00	朝クラス（村田） 10：30～11：00	朝クラス（村田・笠原） 10：30～11：00	朝クラス（村田） 10：30～11：00	朝クラス（村田・後藤） 10：30～11：00	朝クラス（村田・後藤） 10：30～11：00	
11:00							
11:30						レディースクラス（村田） 11:30～12:30	
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	SB基礎クラス(後藤・村田) 14：00～15：00		SB基礎クラス（笠原・村田） 14：00～15：00				
14:30							
15:00		ボディメイククラス（村田） 15：00～16：00			ボディメイククラス（村田） 15：00～16：00	キッズクラス（村田） 15：00～16：00	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00		キッズクラス（村田） 17：00～18：00		キッズクラス（村田） 17：00～18：00			
17:30							
18:00	プロ練習 18：00～20：00	プロ練習 18：00～20：00	プロ練習 18：00～20：00	プロ練習 18：00～20：00	プロ練習 18：00～20：00	プロ練習 18：00～20：00	
18:30							
19:00							
19:30							
20:00		フィジカルクラス（坂本） 20：00～21：00	フィジカルクラス（森安） 20：00～21：00 ※プロ選手のみ	ミットクラス（石塚） 20：00～21：00		フィジカルクラス（橋本） 20：00～21：00 ※プロ選手のみ	
20:30							
21:00		テクニッククラス（歌代・村田） 21：00～22：00			テクニッククラス（歌代・村田） 21：00～22：00		
21:30							
22:00	Close	Close	Close	Close	Close	Close	
22:30							

※　各クラスのスケジュールについては、都合により日程・内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※　クラス練習は強制参加ではありませんので、参加せずともジムは自由にお使いいただけます。

※　プロ練習の時間帯でも、会員の方はご自由にお使いいただけます。

SHOOT BOXING CAESAR GYM AKIHABARA